

'Mensen willen zich weer nuttig voelen'

John richtte ZorgFactor op na hersensbloeding van zijn vrouw

NIJKERK De echtgenote van John van den Bogert, Karin, kreeg zes jaar geleden een hersensbloeding. Omdat ze in het revalidatiecentrum en verpleeghuis niet opknaptte en zelfs achteruit ging, besloot Van den Bogert haar zelf te begeleiden, met hulp van bevriende fysiotherapeuten en familie. Die aanpak werkte zo goed dat Van den Bogert startte met Stichting ZorgFactor. Inmiddels kunnen daar niet alleen mensen die herstellen van een hersensbloeding terecht, maar ook andere doelgroepen.

Maranke Pater

„Als je 55 bent, word je in Nederland gewoon geholpen. Maar ben je 56 jaar of ouder, dan helpen verzekeraars niet meer met revalidatie en word je naar een verpleeghuis gestuurd”, vertelt Van den Bogert over die eerste slopende periode. Zijn vrouw kreeg een hersensbloeding toen ze de tuintafel afveegde. Een enorme hoofdpijn maakte zich van haar meester en zorgde ervoor dat ze kruipend naar haar bed ging om daar even bij te komen. „Ze was al heel snel niet meer bij bewustzijn, staarde naar het plafond en reageerde niet op prikkels. Toen wist ik dat het foute boel was en heb ik 112 gebeld. Met behulp van de telefoniste heb ik haar in een stabiele zijligging gelegd en in afwachting van drie ambulances met drie artsen en drie verpleegkundigen hebben we haar na 45 minuten stabiel gekregen. In het UMC Utrecht overleed ze, waarna ze met reanimatie teruggebracht werd.”

De dagen die volgden waren kritiek, maar Karin herstelde dankzij een operatie. „Er was eigenlijk geen hoop meer volgens de neurochirurg en ieder uur was er weer een van een heel klein beetje hoop. Volgens hem werd de eerste uren, dagen, week, weken, maand, maanden en jaren, dus naargelang de tijd verstreek, de kans steeds groter dat ze het zou overleven, maar in welke



John van den Bogert en zijn vrouw Karin: „Ik heb thuiszorg ingeschakeld en ben haar zelf gaan trainen, met als resultaat dat ze na vijf weken aan mijn arm liep, de straat uit.”

vorm was niet in te schatten.”

ZELF TRAINEN Na ontslag uit het ziekenhuis, gevolgd door zes weken revalidatie, en na verloop van tijd meerdere dagbestedingen bezocht te hebben, zag Van den Bogert dat het op de dagbesteding niet goed ging met Karin. „Toen ik haar vanaf het revalidatiecentrum naar huis haalde, kreeg ik haar in verlamde toestand, blind en was ze cognitief niet bij. Ik heb thuiszorg ingeschakeld en ben haar zelf gaan trainen, met als resultaat dat ze na vijf weken aan mijn arm liep, de straat uit.” Het herstel van zijn vrouw verbaast medisch specialisten, maar Van den Bogert weet zeker dat het zo goed met zijn vrouw gaat door alle aandacht die hij haar geeft. „Het gaat om tijd investeren in een persoon. Ze ontwikkelt zich nog steeds door

de persoonlijke trainingen die wij doen met haar. Als ik naar de huisarts ga, is hij nog steeds verbaasd dat het zo goed gaat. Met een hele groep mensen zorgen we ervoor dat ze continu geprikkeld wordt en 1-op-1 begeleiding krijgt. Karin is nu zelfs in staat om voor de mensen binnen ZorgFactor en voor gasten thee en koffie te zetten. Voor iemand die afgeschreven was, is dat wel heel bijzonder.”

WILSKRACHT In oktober 2016 werd het bestuur van ZorgFactor samengesteld. „Het is onze insteek dat mensen blijven meedoen aan de samenleving”, legt Van den Bogert uit. Dat is naar zijn idee ook essentieel voor hun herstel: „Ik ken mijn vrouw al 46 jaar en zou haar nooit aan de kant doen, bij wijze van spreken. Ik heb mijzelf in die eerste

tijd na haar hersensbloeding vijf uur per dag getraind om weer kracht te krijgen. Familie en vrienden en onze kinderen kwamen 's avonds langs om haar aan hun arm te laten lopen. Bij het revalidatiecentrum kregen ze haar niet aan het staan en lopen en konden de professionals haar arm niet omhoog krijgen. Door fysiotherapeuten zelf in huis te halen kon ze op een gegeven moment weer lopen.”

„ Ons lichaam probeert altijd te herstellen. Als je als mantelzorger 24 uur per dag in het bijzijn bent van je partner, ga je steeds terugkerende patronen zien die een verbetering laten zien, maar ook een achteruitgang. Het werken met die patronen en de wilskracht van een persoon leggen een basis om dingen te doen die de medische wereld niet voor mogelijk houdt.”

DAGBESTEDING Stichting ZorgFactor biedt zeven dagen in de week dagbesteding en daginvulling aan voor mensen met onder andere nieuw geboren hersenletsel (NAH), burn-out en depressie. Het programma wordt samengesteld op basis van wat de deelnemer wil en de kracht, het talent en de werkachtergrond van de deelnemer. „Bij ZorgFactor vinden wij het belangrijk dat de regie ligt bij de deelnemer en dat de deelnemer zich weer nuttig voelt. Al is het maar bij het helpen bij het onderhoud van de tuin of tijdelijk een creatieve bezigheid sociale contacten opdoen.”

ZorgFactor is bereikbaar via www.zorgfactor.nl, 033-2857674 of info@zorgfactor.nl.

Lees het hele verhaal op www.stadnijkerk.nl